



**Adattamento delle regole arbitrali di judo
per il prossimo ciclo olimpico 2017- 2020**

Presentazione delle regole

La Federazione Internazionale di Judo ha lavorato sulle nuove regole. Queste si applicheranno per il prossimo ciclo olimpico. L'obiettivo è di promuovere le regole del judo, renderle più facili da comprendere, e semplificarle. Lo scopo di queste norme è di dare priorità all'attacco ed alla realizzazione dell'IPPON. Il nuovo regolamento arbitrale con queste modifiche sarà diffuso il più presto possibile.

Per vostra informazione, la proposta di inserire un evento a squadre durante le Olimpiadi sarà inviata allo IOC. Questo evento sarà di squadra mista di cui 3 donne (-57, -70, +70) e 3 uomini (-73, -90, +90).

Le squadre saranno composte di atleti che si sono qualificati per la gara individuale.

Per quanto riguarda le regole arbitrali, un periodo di prova a livello internazionale inizierà a Gennaio 2017 durante la prima Continental Open dell'anno in Africa e terminerà dopo i Campionati del Mondo a Budapest dal 28 Agosto al 3 Settembre 2017.

Il Grand Slam di Tokyo 2016 ha segnato la fine del ciclo olimpico, che ha visto l'incoronazione di 14 campioni olimpici a Rio lo scorso agosto. Un intero nuovo ciclo si apre ora (dal Grand Slam di Parigi nel mese di Febbraio 2017). Questo finirà nel corso dei prossimi Giochi Olimpici di Tokyo del 2020.

Com'è avvenuto nel 2012, dopo i Giochi Olimpici di Londra, la Federazione Internazionale di Judo ha analizzato attentamente gli ultimi quattro anni, sia dal punto di vista organizzativo che da un punto di vista tecnico.

Nel giro di quattro anni, il judo si è evoluto molto positivamente. Il successo dei Giochi Olimpici di Rio 2016 è una prova tangibile di questo. Nel giro di pochi anni, le capacità tecniche degli atleti sono migliorate molto, per esempio, il numero di punteggi tecnici nella competizione è aumentato bruscamente, raggiungendo oltre l'80% in determinate categorie di peso in occasione degli ultimi campionati del mondo a Astana, Kazakistan, nel mese di Agosto 2015.

Tale analisi, condotta sotto la supervisione del Comitato Esecutivo IJF, un ampio gruppo di esperti e rappresentanti dei media di tutto l'ambiente del judo, ha rivelato diverse modifiche e miglioramenti delle norme che fornirà una maggiore chiarezza e una maggiore dinamicità al judo. Le nuove regole sono state elaborate sulla base delle proposte delle Federazioni Nazionali e dei 20 direttori del Comitato di Coordinamento IJF, e sono stati successivamente analizzate dal gruppo di esperti della IJF e dagli uffici tecnici del Comitato Esecutivo. Le scelte che sono state fatte sono il risultato di un consenso largamente condiviso e democratico. Esse considerano i valori fondamentali del judo, e il suo codice morale, con la sicurezza che il nostro sport, che è un "corpo vivente", sia in grado di adattarsi al mondo moderno e di raggiungere un sempre più vasto pubblico.

Le regole che sono state adottate saranno presentate al seminario per arbitri e allenatori che si terrà nel mese di Gennaio a Baku, Azerbaijan. Judoka, allenatori, tifosi e media saranno in grado di guardare il seminario di Baku in diretta dal 6-7 Gennaio 2017 sul canale IJF YouTube all'URL www.youtube.com/judo

Ogni punto della nuova normativa sarà spiegato e dettagliato in modo pratico agli arbitri, allenatori e rappresentanti delle Federazioni Nazionali e Continentali. Un periodo di prova sarà quindi aperto. Durante questo periodo, le nuove regole possono essere corrette, se necessario. Questo processo permetterà alla nostra comunità del judo di avviare il prossimo ciclo di qualificazione olimpica con regole perfettamente integrate. Dopo i Campionati Mondiali di Budapest, ci sarà un incontro per convalidare il sistema di regole che saranno utilizzate per il prossimo periodo di qualificazione Olimpica.

Valutazione Tecnica

Durata del combattimento:.....	4
Valutazione dei punti:.....	4
Immobilizzazioni (Osae Komi):	4
Punteggio Tecnico:	4
Golden Score:	4
Sanzioni:	6
Prese (Kumi Kata):	6
Sicurezza:	7
Proiezione e contrattacco:	8
Judogi:.....	9
Punti ranking mondiale:	10

Sintesi delle nuove regole

Durata del combattimento:

Uomini e donne quattro (4) minuti. Per il rispetto della parità voluto dallo IOC e per uniformare il tempo del combattimento per l'evento a squadra mista delle Olimpiadi.

Valutazione dei punti:

- Ci saranno ora solo Ippon e Waza-ari.
- Il punteggio di Waza-ari include anche quelli valutati Yuko in passato.
- I Waza-ari non sono cumulabili. Due Waza-ari non sono più l'equivalente di un Ippon.

Immobilizzazioni (Osae Komi):

Waza-ari: da 10 a 19 secondi

Ippon: 20 secondi.

Punteggio Tecnico:

- Nel tempo regolamentare (4 minuti), il combattimento può essere vinto solo con un punteggio o punteggi tecnici (Waza-ari o Ippon).
- Una sanzione o più sanzioni non decideranno il vincitore, tranne che per HANSOKUMAKE (diretta o cumulativa).
- Una penalità non è mai un punteggio.

Golden Score:

- Nel caso in cui entrambi i combattenti non hanno punteggio o punteggi tecnici, o hanno lo stesso punteggio/i tecnici durante il tempo regolamentare del combattimento, il combattimento continuerà al Golden Score indipendentemente dagli Shido dati.
- Qualsiasi punteggio/i e/o sanzioni del tempo regolare rimarranno sul tabellone dei punti e quindi portati al Golden Score.
- Qualunque punteggio tecnico assegnato farà finire immediatamente il Golden Score.
- Se un combattente riceve uno Shido durante il Golden Score perderà l'incontro solo se avrà più Shido rispetto all'avversario.

<p>WHITE IJF 0 IJF 0 BLUE -81 kg 0:00</p>	<p>WHITE IJF 1 IJF 0 BLUE -81 kg 1:24</p>
---	---

Golden Score -> Winner White

<p>WHITE IJF 0 IJF 0 BLUE -81 kg 0:00</p>	<p>WHITE IJF 0 IJF 0 BLUE -81 kg 1:24</p>
---	---

Golden Score -> Winner White

<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 0:00</p>	<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 1:24</p>	<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 1:52</p>
---	---	---

Golden Score -> Continue -> Winner White

<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 0:00</p>	<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 0:42</p>
---	---

Golden Score -> Continue

<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 2:17</p>	<p>WHITE IJF 1 IJF 1 BLUE -81 kg 1:18</p>
---	---

Continue -> Winner Blue

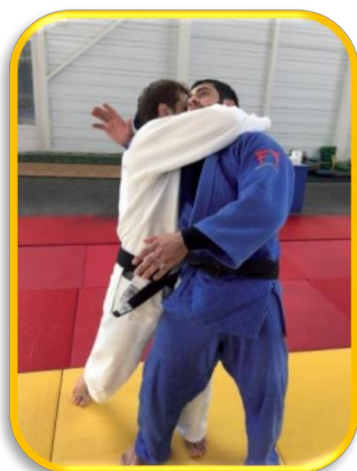
Sanzioni:

- Ci sono ora tre Shido, anziché quattro come in precedenza.
- Il terzo Shido diventa Hansoku Make.

Per semplificare l'arbitraggio e la sua comprensione alcune tipologie di prese sul judogi, che in passato venivano sanzionate, non verranno oggi più penalizzate: presa a pistola, presa a tasca....

Prese (Kumi Kata):

- Le prese non convenzionali saranno penalizzate se non c'è un attacco immediato.
- Le dita dentro la manica saranno penalizzate da Shido.
- Le posizioni negative saranno penalizzate da Shido, perché sono contro lo spirito del judo (non cercare un attacco, un'attitudine difensiva, ecc....).
- Riconoscendo la difficoltà nel preparare un'azione di proiezione, il tempo tra Kumi Kata e l'azione di attacco è esteso a 45 secondi.
- Afferrare la gamba o afferrare il pantalone sarà penalizzato la prima volta con Shido e la seconda volta con Hansoku Make.
- PRECISAZIONE: Chi vuole attaccare con la presa dell'orso (bear hug) deve avere come minimo una presa. Non è valido fare una seconda presa simultaneamente. Solamente toccare il Judogi non è considerato una presa, la presa è necessaria.



Sicurezza:

- La Commissione ha esaminato le regole prestando attenzione alla sicurezza per fare in modo che il judo provochi il minor numero possibile di traumi. Se Uke tenta di evitare la caduta sulla schiena con un qualsiasi movimento pericoloso per la testa, il collo o la colonna vertebrale, questo deve essere penalizzato con HANSOKUMAKE.

Quando un combattente intenzionalmente cade nella posizione di ponte (bridge) per evitare l'Ippon, l'arbitro non annuncerà Ippon come in passato, ma HANSOKUMAKE per il combattente che intenzionalmente è caduto in ponte.

Il combattente perde l'incontro, ma può continuare la competizione.



- L'Anti Judo sarà immediatamente penalizzato come azione contro lo spirito del Judo.
- Per non dare un cattivo esempio ai giovani Judoka, la caduta su entrambi i gomiti è considerata valida e sarà valutata con Waza Ari. La caduta solo su un gomito non è valida e non dovrà essere valutata con un punteggio.



Proiezione e contrattacco:

- In caso di attacco e contro-attacco il primo combattente che atterrerà sul proprio corpo sarà considerato il perdente.
- Se un punteggio può essere dato, sarà assegnato.
- Nel caso in cui i due atleti cadano assieme, non sarà dato alcun punteggio.
- Se un atleta esegue l'azione dopo essere caduto a terra (Kaeshi-Waza), questa azione non sarà considerata nè valutata.
- Qualsiasi azione effettuata dopo la caduta a terra sarà considerata come azione in Ne-Waza.





Judogi:

- Per una maggiore efficienza e per avere una buona presa è necessario che la giacca sia ben inserita nella cintura, con la cintura legata strettamente. Per rafforzare questo, il combattente deve sistemare il Judogi e la cintura rapidamente tra il Matte e Hajime annunciati dall'arbitro.
- Se un combattente intenzionalmente perde tempo sistemando il suo Judogi e la cintura, riceverà uno Shido.

IJF RANKING EVENTS

	Continental Open	Continental Championships	Junior World Championships	GRAND PRIX	GRAND SLAM	MASTERS	WORLD CHAMPIONSHIPS
	open entry	continental entry	open entry	open entry	open entry	TOP 16	open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	Junior WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System: Repechage: Bronze:	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men & 9 women per country)	max. 2 per country (not exceeding the total number of 10 men & 10 women per country)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	112	160		320
1/32nd	12	84	84	84	120		240
1 fight won participation	10	70	70	70	100	200	200
		6	6	6	10		20
Total prize money			100,000 USD	100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD

Punti ranking mondiale:

La lista della Ranking mondiale sarà composta da punti conseguiti sia nei Campionati Continentali che nei Campionati del Mondo.

Posizione	Punti del Campionato Continentale	Punti del Campionato del Mondo
1 Posto	700	2000
2 Posto	490	1400
3 Posto	350	1000
5 Posto	252	720
7 Posto	182	520
Posizioni nei 16° di tabellone	112	320
Posizioni nei 32° di tabellone	84	240